

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Сабинский детский сад общеразвивающего вида № 1 «Шатлык» п.г.т. Богатые Сабы  
Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принято

На заседании педагогического совета  
МБДОУ Сабинский детский сад № 1  
«Шатлык»

Протокол № 3 от 28.02.2022 г.

Согласовано

Родительским комитетом  
протокол заседания № 2  
от 25.02 2022 года

Утверждено

и введено в действие приказом  
заведующего МБДОУ Сабинский  
детский сад № 1 «Шатлык»  
от « 28 » 02.2022г № 30-г

  
Р.Г. Зарипова.



## Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников

### 1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников (далее по тексту - Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №1 «Шатлык» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан» (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», и в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Устава Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников МБДОУ Сабинский детский сад № 1 «Шатлык».

### 2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. Режим работы МБДОУ является следующим:

- пятидневная рабочая неделя;
  - длительность пребывания детей в Учреждении - 10,5 часов;
- Режим работы с 07.00 до 17:30 (10,5 часов), с 17.30 до 19.00- дежурная группа.  
В субботу дежурная группа с 07.00 до 17:30 (10,5 часов).

2.2. Нерабочие дни - суббота, воскресенье, а также дни, установленные законодательством РФ. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ Сабинский детский сад №1 «Шатлык».

### 3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября,

согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный

день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов.

3.3. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждениях, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

3.4. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 50 мин, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 1,5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.6.1. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. В октябре и в мае проводится мониторинг качества освоения образовательной программы:

- ✓ для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
- ✓ для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.10. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыкальное воспитание.

3.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и другие.

3.12. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных подгруппах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. Образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.14. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.15. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура,

относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале

3.16. Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин.

### 3.17. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.17.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.17.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.17.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.17.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.18. Организованная образовательная деятельность проводится в группах воспитателем в соответствии с расписанием.

3.19. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале, занятия по физкультуре проводятся воспитателем по физкультуре в физкультурном зале, занятия по ПДД, русского языка проводятся в спец. кабинетах или по усмотрению педагогов в группе и т.д. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна,

организованная образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурно-музыкального зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.21. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором между дошкольным образовательным учреждением и родителями (законными представителями) ребенка, посещающего дошкольное учреждение.

3.22. Изменение режима организованной образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, педагоги, младший обслуживающий персонал несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### 5. Документация

5.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- Основная образовательная программа дошкольного образования,
- Годовой план деятельности на учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание образовательной деятельности;
- Календарный план образовательной деятельности.

5.2. Посещение воспитанниками образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

#### 6. Заключительные положения

6.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

**Лист ознакомления работников  
МБДОУ Сабинский детский сад №1 «Шатлык»  
с ЛНА «Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников»**

№	Должность	Ф.И.О.	Дата ознакомления	подпись
1.	Старший воспитатель	Нурисламова М.Ф.		
2.	Воспитатель	Гилемханова А.А.		
3.	Воспитатель	Сабирова Р.Р.		
4.	Воспитатель	Сунгатуллина А.Р.		
5	Воспитатель	Каримуллина Г.С.		
6	Воспитатель	Каюмова В.А.		
7	Воспитатель	Кавиева Г.Ф.		
8	Воспитатель	Хуснулина Г.Г.		
9	Воспитатель	Фасхиева Г.Т.		

